Alexander Seifried

PLAYBOOK 2027

Das Paarberatungs-Playbook

Paarberatung als zweites Standbein,
Schritt für Schritt



Alexander Seifried
Paarberater in Rostock

INHALT

Was in diesem Playbook steht

Ein Brief von Alexander	3
1 · Die Gelegenheit: Paare suchen vor deiner Haustür	4
2 · Alexanders Weg: von null zur vollen Paarberatung	5
3 · Wie viele Paare du für ein zweites Standbein brauchst	6
4 · Was du schon mitbringst und was du für Paare lernen musst	7
5 · Wie Paare in deiner Stadt dich finden	8
6 · Zeit, Dauer und die Frage „Darf ich das?“	9
Aus der Praxis: Marlene	10
Arbeitsblatt: Dein Startplan in fünf Zeilen	11
Zwei Wege ab hier	12

> DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK
>
> Paare suchen ihre Hilfe selbst, weil eine Krankenkasse dafür nichts zahlt. Sie suchen bei Google, auch in kleinen Städten. Dort finden Paare zu wenige Anlaufstellen, die mit zwei Menschen gleichzeitig arbeiten können.
>
> Wer schon beruflich mit Menschen arbeitet, bringt einen großen Teil dafür mit. Was dazukommt, ist ein eigenes Handwerk für Gespräche mit zwei Menschen und ein Weg, wie Paare vor Ort dich finden. Beides kann man lernen.

FÜR WEN DIESES PLAYBOOK IST

Für alle, die mit Menschen arbeiten oder arbeiten wollen und überlegen, ob Paarberatung ihr zweites Standbein werden kann. Egal, ob du heute als Coach, Berater:in, Heilpraktiker:in oder in einem ganz anderen Beruf arbeitest.

EIN BRIEF VON ALEXANDER

Warum es dieses Playbook gibt

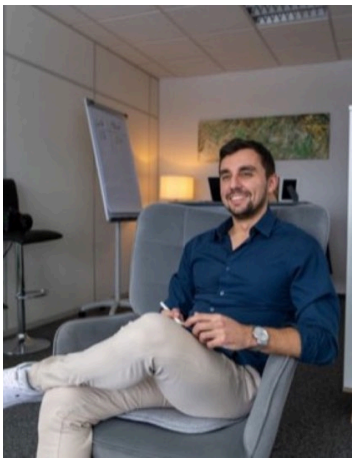
Moin, ich bin Alexander. Ich bin super gerne Paarberater und liebe diesen Job.

Die Menschen, die zu mir kommen, sind für mich wie kleine Sudoku-Rätsel, die es zu verstehen und zu lösen gibt. Da kommt ein Paar zu mir, das vielleicht drei, vier, fünf Kinder hat. Die haben auch ein Umfeld. Was in einer Paarberatung passiert, zieht Kreise.

Im Jahr kann ich ungefähr 60, 70, vielleicht 80 Paare beraten. Mehr geht nicht, weil meine Zeit begrenzt ist. Deshalb will ich Menschen da draußen haben, die auf Paarbeziehungen so schauen und so eingehen, wie ich es tue.

In diesem Playbook zeige ich dir, warum es für Paarberatung so viel Nachfrage gibt, wie ich meine eigene Paarberatung aufgebaut habe und was du dafür brauchst. Mit den Zahlen aus meiner eigenen Praxis.

Alexander Seifried
Paarberater in Rostock



Alexander in seiner Praxis in Rostock

> „Ich will mich selbst multiplizieren und nicht mehr an das Limit meiner Zeit gebunden sein."
>
> ALEXANDER SEIFRIED

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Du willst wissen, ob das auch dein Weg sein kann?

Im kostenfreien Gespräch schaut sich ein Experte aus meinem Team deinen Fall an.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

1

Paare suchen vor deiner Haustür

Eine Paartherapie zahlt keine Krankenkasse. Paare suchen sich ihre Hilfe deshalb selbst. Sie suchen dort, wo alle suchen: bei Google.

Als Alexander in Rottweil anfing, wollte er wissen, wie viele Menschen dort eigentlich suchen. Rottweil ist eine Kleinstadt, keine Metropole. Trotzdem wurde nach Paartherapie, Paarberatung und Eheberatung dort damals rund 180 Mal im Monat gesucht. Zusammen mit zwei Nachbarorten kam er auf 300 bis 400 Suchen im Monat.

Vorher hatte Alexander es online versucht. Seine Videos zu Beziehungsthemen wurden hunderttausende Male angeschaut, in seinen Livestreams waren 80 bis 100 Menschen. Zahlende Kund:innen kamen daraus kaum. Erst als Alexander lokal anbot, kamen die Paare.

WAS ALEXANDER DAMALS GEDACHT HAT

„180 Leute, die wirklich ein Thema haben."

DEIN SCHRITT

Schau im kostenlosen Keyword-Planer von Google nach, in welchem Bereich die Suchen nach Paarberatung, Paartherapie und Eheberatung in deiner Stadt liegen, zum Beispiel 100 bis 1.000 im Monat. Eine genaue Zahl zeigt Google erst bei laufender Werbung. Trag den Bereich in dein Arbeitsblatt auf Seite 11 ein.

„Wir arbeiten mit den Menschen, die vor Ort sowieso schon suchen."

ALEXANDER SEIFRIED

Warum diese drei Wörter?

Paare kennen den Unterschied oft nicht. Wer Hilfe sucht, tippt eines davon ein. Alexander selbst nennt sich bewusst Paarberater.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Was bedeutet die Zahl für deine Stadt?

Im Gespräch schauen wir gemeinsam, was diese Nachfrage für deinen Fall heißt.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

2

Von null zur vollen Paarberatung

Irgendwann hat Alexander mit seiner Mutter telefoniert: Es sei so schwer, Kund:innen zu bekommen. Ihre Antwort: „Könntest du das nicht einfach lokal anbieten?“

Ab dem 1. Januar 2022 hat Alexander in Rottweil Google-Werbung geschaltet, das erste Geld dafür kam aus seinem Nebenjob in einem Corona-Testzentrum. Nach rund einem Monat blinkte sein Handy: ein neuer Termin für ein Kennenlerngespräch. Das Paar sagte zu. Als die Tür hinter den beiden zu war, hat Alexander die Bäckerfaust gemacht.

Ab April 2022 kamen die Anfragen konstant, Alexander hat den Nebenjob gekündigt. Im Januar 2023 ist er nach Rostock gezogen und hat seine Paarberatung dort noch größer aufgebaut. Heute bekommt Alexander 6 bis 8 Anfragen im Monat, daraus entstehen 5 bis 6 Paare. Inzwischen arbeitet Alexander nur noch mit Paaren.

7	600+	350+	5,0
Jahre eigene Paarberatung	Menschen beraten	Kennenlerngespräche mit Paaren	Sterne aus 27 Google-Bewertungen



Alexander im Paargespräch in seiner Praxis in Rostock

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Du willst deinen eigenen Weg dahin kennen?

Im Gespräch erstellen wir mit dir deinen Startplan, abgestimmt auf deine Stadt und deine Zeit.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

3

Wie viele Paare du für ein zweites Standbein brauchst

Ob Paarberatung ein echtes zweites Standbein wird, ist eine Rechnung. Für diese Rechnung brauchst du nur drei Zahlen. Zwei der drei Zahlen legst du selbst fest.

Was soll Paarberatung dir im Monat einbringen?	
Was nimmst du je Paar ein, über alle Termine eines Paares gerechnet?	
Ziel geteilt durch Einnahme je Paar: so viele Paare brauchst du im Monat	

Dann kommt die dritte Zahl: Wie viele Anfragen brauchst du für diese Paare? Bei Alexander entstehen heute aus 6 bis 8 Anfragen im Monat ungefähr 5 bis 6 Paare, weil er seine Kennenlerngespräche über Hunderte Stunden verfeinert hat. Am Anfang wirst du mehr Anfragen brauchen.

Zur Einordnung Alexanders eigener Weg: Rund vier Monate nach seiner ersten Anzeige hatte er regelmäßig 4.000 bis 6.000 Euro Umsatz im Monat. Das ist sein Weg, keine Zusage für deinen.

DIE FRAGE DAHINTER

Wie viele Paare im Monat brauche ich für mein Ziel? Und wie viele Menschen suchen in meiner Stadt?

DEIN SCHRITT

Füll die Tabelle mit deinen Zahlen aus. Leg den Suchbereich für deine Stadt aus Kapitel 1 daneben.

„Im Jahr kann ich ungefähr 60, 70, vielleicht 80 Paare beraten."

ALEXANDER SEIFRIED

Hinweis

Alexanders Zahlen beschreiben seinen Weg in Rottweil und Rostock. Wie viel du einnimmst, hängt von deiner Stadt, deinem Honorar und deiner Zeit ab.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Deine Rechnung, gemeinsam geprüft

Wir rechnen mit dir durch, was für deinen Fall realistisch ist.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

4

Was du schon mitbringst und was du für Paare lernen musst

Wer schon mit Menschen arbeitet, bringt das Wichtigste mit: Du kannst zuhören, Fragen stellen und Menschen durch schwierige Themen begleiten. Alexanders Maßstab: Es reicht, wenn du in deiner Entwicklung eine Stufe weiter bist als deine Klient:innen.

Mit zwei Menschen zu arbeiten ist trotzdem ein eigenes Handwerk. Drei Fehler sieht Alexander bei Menschen, die aus der Einzelarbeit kommen, immer wieder:

Den Partner, der dazukommt, nicht abholen. Er fragt sich, ob er hier überhaupt gehört wird. Solange diese Frage offen ist, kommt kein Inhalt an.

Sich über ein eigenes Thema auf eine Seite ziehen lassen. Meist passiert das unbewusst, weil ein Thema die eigene Geschichte berührt. Der andere Partner spürt das sofort.

Inhalt vor Rahmen. Wer vom Seminar kommt, will das Neue weitergeben. Beim Paar kommt es oft gar nicht so weit, weil die beiden den Rahmen sprengen.

SO BEGRÜSST ALEXANDER DEN PARTNER, DER NEU DAZUKOMMT

„Ich weiß bisher von deinem Partner genau 50 % von dem, was wirklich abgeht, denn die anderen 50 % bringst du mit ein. Ich bin hier auf keiner Seite. Ich bin auf der Seite der Paarbeziehung."

DEIN SCHRITT

Schreib auf, wo es in deiner Arbeit schon um Beziehungen geht und welcher der drei Fehler dir am ehesten passieren würde.

„Zwei Menschen verändern die Dynamik im Gespräch völlig."

ALEXANDER SEIFRIED



Alexander am Flipchart in seiner Praxis

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Passt Paarberatung zu dir?

Ein Experte aus Alexanders Team schaut, was du schon mitbringst.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

5

Wie Paare in deiner Stadt dich finden

Ein Zertifikat bringt dir allein noch kein Paar. Alexander beschreibt eine Beraterin, deren Wand voller Zertifikate hing und die in zwölf Monaten vier Klient:innen hatte.

Alexander macht es anders: Er ist als lokale Paarberatung über Google zu finden, mit einem Google-Standort und mit Google-Werbung genau auf die Begriffe, nach denen Paare in seiner Stadt suchen. So hat Alexander in Rottweil, einer eher ländlichen Kleinstadt, Paare gewonnen und danach in Rostock, einer Großstadt.

Ein Paar hat ihm einmal erzählt, wie es ihn gefunden hat: Beide Partner hatten getrennt voneinander recherchiert und jeweils eine Liste angelegt. Auf beiden Listen stand Alexander auf Platz 1, weil Anzeige, Website, Anruf und Termin zusammengepasst haben.

WAS ZUSAMMENPASSEN MUSS

Anzeige, Website, erster Anruf und Kennenlerngespräch. So beschreibt Alexander, warum das Paar ihn auf beide Listen gesetzt hat.

DEIN SCHRITT

Such bei Google nach „Paarberatung“ und deiner Stadt. Schau dir die ersten drei Ergebnisse an: Würdest du als Paar dort anrufen?

„Das sind nicht irgendwelche Geschichten von irgendwelchen Kunden, sondern meine eigenen.“

ALEXANDER ZU ROTTWEIL UND ROSTOCK

Wie schnell?

Bei Alexander kam die erste Anfrage rund einen Monat nach der ersten Anzeige. Das ist seine Erfahrung, keine Garantie.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Wie du in deiner Stadt gefunden wirst

Wir zeigen dir, wie der Weg zu den ersten Anfragen bei dir aussehen kann.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

6

Zeit, Dauer und die Frage „Darf ich das?“

Wie viel Zeit du brauchst

Im Mentoring mit Alexander rechnest du mit rund 4 Stunden pro Woche, berufsbegleitend online über 6 Monate. Dazu gehört jede Woche ein Live-Training mit Alexander (Fallbesprechung, Kennenlerngespräch, Supervision). Marlene war in dieser Zeit voll berufstätig.

Wie lange es bis zu den ersten Anfragen dauert

Nach Alexanders Erfahrung rechnest du ab dem Start mit ungefähr einem halben Jahr bis zu den ersten Anfragen. Marlene hat nach rund einem halben Jahr ihr erstes Paar vor Ort gewonnen. Wer den Aufbau schleifen lässt, braucht entsprechend länger.

Darf ich Paare beraten, ohne Therapeut:in zu sein?

Ja, solange du keine Krankheiten behandelst. Paarberatung bei Streit, Distanz oder einer Krise in der Beziehung gilt nicht als Heilkunde. Das Psychotherapeutengesetz nimmt die Arbeit an sozialen Konflikten ausdrücklich aus. Wann ein Paar eine Therapie braucht und wie du es weiterverweist, lernst du im Mentoring.

WAS ALEXANDER DAZU SAGT

„Es darf auch schnell und es darf auch leicht gehen.“

DEIN SCHRITT

Trag in dein Arbeitsblatt ein, welche vier Stunden pro Woche du dir freihalten könntest.

Kein Rechtsrat

Was du unter welcher Bezeichnung anbieten darfst, klärst du für deinen eigenen Beruf. Alexander nennt sich bewusst Paarberater, nicht Paartherapeut.

Förderung

Für Selbstständige kann der Aufbau staatlich gefördert werden. Ob das für dich gilt, klären wir im Gespräch.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Passt das in deinen Alltag?

Wir planen mit dir, wie der Aufbau neben deiner jetzigen Arbeit aussehen kann.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

AUS DER PRAXIS

Marlene: von der Mediation zum ersten Paar

Marlene Kuhn ist seit Jahren Mediatorin und führt ganze Teams. Inhaltlich war Marlene schon sehr gut, als sie ins Mentoring kam.

Was sich verändert hat: Sie macht vieles noch konkreter und persönlicher. Das Gefühl beim Gegenüber „Das bezieht sich auf mich“ ist deutlich stärker geworden.

Marlene hat keine Therapie-Ausbildung und war die ganze Zeit voll berufstätig. Nach rund einem halben Jahr hat sie ihr erstes Paar vor Ort gewonnen.

„Der wiederkehrende Satz ‚Mach es konkret‘ begleitet mich seitdem, ein kleiner Satz mit großer Wirkung.“

MARLENE KUHN, MEDIATORIN UND PAARBERATERIN



Marlene Kuhn

Einzelfall

Wann du dein erstes Paar gewinnst, hängt von dir und deiner Stadt ab.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Wie sieht dein Weg aus?

Wir schauen auf deine Ausgangslage, so wie bei Marlene am Anfang.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

ARBEITSBLATT · DIESE SEITE AUSDRUCKEN

Dein Startplan in fünf Zeilen

1 · In diesem Bereich liegen die Suchen nach Paarberatung in meiner Stadt

Kapitel 1, Seite 4

---

2 · So viele Paare im Monat brauche ich für mein Ziel

Kapitel 3, Seite 6

---

3 · Das bringe ich aus meiner Arbeit schon mit. Das will ich für Paare noch lernen

Kapitel 4, Seite 7

---

4 · Diese vier Stunden pro Woche halte ich mir frei

Kapitel 6, Seite 9

---

5 · Meine größte offene Frage

Bring das ins Gespräch mit. Deine fünf Zeilen sind die beste Grundlage für deinen kostenfreien Startplan.

ZWEI WEGE AB HIER

Wissen ist der Anfang. Konkret wird es mit einem Plan

Du weißt jetzt, wie groß die Nachfrage ist, wie Alexander angefangen hat und was du für Paare lernen musst. Ab hier gibt es zwei Wege.

Allein weitermachen

Du suchst dir Weiterbildungen, baust deine Website selbst, testest Anzeigen und lernst aus den ersten Gesprächen mit Paaren. Das geht. Es dauert nur länger. Jeder Fehler auf dem Weg kostet dich Zeit und Geld.

Mit einem Startplan

Ein Experte aus Alexanders Team schaut sich deinen Fall an und erstellt mit dir in 30 Minuten deinen persönlichen Startplan. Den Plan behältst du, selbst wenn es nicht zu einer Zusammenarbeit kommt.

Alexanders Wort für den Unterschied: konkret. Marlene sagt, genau dieser Satz begleitet sie bis heute.

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Sichere dir deinen kostenfreien Paarberatungs-Startplan

30 Minuten am Telefon, kostenfrei und unverbindlich. Am Ende sprechen wir offen darüber, ob wir dich im Mentoring begleiten können.

Startplan sichern

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

KOSTENFREIER PAARBERATUNGS-STARTPLAN · 30 MINUTEN

Wir suchen 3 Menschen, die wir persönlich beim Aufbau ihrer eigenen Paarberatung begleiten

Was du nach 30 Minuten in der Hand hast:

- eine Einschätzung, ob Paarberatung zu dir passt, nachdem sich ein Experte angesehen hat, was du schon mitbringst
- die nächsten Schritte für deine ersten Monate, mit der Zeit, die du neben deiner Arbeit wirklich brauchst
- die Antwort, ob für dich eine staatliche Förderung für Selbstständige infrage kommt
- deinen Startplan, den du behältst, auch ohne Zusammenarbeit

Wir begleiten nur wenige Menschen gleichzeitig, weil Alexander die wöchentlichen Live-Trainings im Mentoring selbst leitet.

Termin für meinen Startplan wählen

go.alexander-seifried.de/playbook-danke

7 Jahre eigene Paarberatung · 600+ Menschen beraten · 5,0 Sterne aus 27 Google-Bewertungen

WAS TEILNEHMENDE SAGEN

Aus der Praxis für die Praxis



„Die Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Marketing und Homepageaufbau waren ein Geschenk für meinen Start in die Selbstständigkeit."

MARLENE KUHN, MEDIATORIN UND PAARBERATERIN



„Besonders liebe ich die Montags-Calls mit den echten Praxisfällen, unseren Fragen und den Rollenspielen."

GINA, COACH FÜR EMOTIONAL LEADERSHIP



„Die Inhalte bleiben dadurch nicht theoretisch, sondern werden lebendig, verständlich und direkt anwendbar."

HENRIK, COACH

Dieses Playbook gibt Erfahrungen aus Alexander Seifrieds Paarberatung wieder. Es ersetzt keine Rechts- oder Steuerberatung und keine Therapie. Was du mit deiner Ausbildung und unter welcher Bezeichnung anbieten darfst, klärst du für deinen Beruf. Zahlen zu Umsatz und Anfragen beschreiben Alexanders eigenen Weg und sind keine Zusage. Ergebnisse von Teilnehmenden sind Einzelfälle.

Merkel Ventures Consult · Zihlstrasse 4 · 8280 Kreuzlingen · Schweiz · go.alexander-seifried.de/impressum-paarcoaching